



# Gutes Älterwerden in Nellingen

Wir gestalten unsere Zukunft!

© Foto Jürgen Bubeck



✓ mitdenken  
✓ mitreden  
✓ mitgestalten



# AUFTAKT DER BÜRGERTISCHE

**am Dienstag, 24. Juli 2018, 19–21:15 Uhr  
im KuBinO, In den Anlagen 6, 73760 Ostfildern**



**Gutes Älterwerden  
in Nellingen**  
**Wir gestalten unsere Zukunft!**

Die meisten von uns wünschen sich, im Alter nicht einsam zu sein und bei wachsender Bedürftigkeit nicht allein gelassen zu werden. Wir wollen weiter teilhaben und möglichst lange selbstständig in vertrauter Umgebung, nämlich in Nellingen, leben können.

So wollen wir nur in eine Pflegeeinrichtung ziehen, wenn es gar nicht mehr anders geht. Wir wollen selbstbestimmt sein und unsere Würde nicht verlieren. Wir haben es geschafft, in Nellingen unsere Wurzeln auszubilden und uns wohlfühlen. Das soll auch im Alter möglich bleiben.

Noch schaffen es die Familien, Nachbarschaften und Pflegedienste weitgehend, für Ältere, Alte und Hochbetagte gut zu sorgen.

Aber die Zahl der Menschen, die auf Betreuung und Hilfen im Alltag angewiesen sind, wird in den nächsten Jahren stark ansteigen, das traditionelle Netzwerk in den Familien wird loser, die Kinder leben nicht mehr unbedingt da, wo die Eltern pflegebedürftig werden, der Pflegefachkräftemangel ist bereits heute groß und wir selbst sind zunehmend gefordert, den Zusammenhalt im Stadtteil neu zu festigen und Nachbarschaften neu zu beleben.

**Wir werden gebraucht!**

**Wir – die Bürger\*innen, die Fachkräfte, die Vereine und die Kirchen**

Unsere gemeinsame Sorge – unsere Ideen – unsere Visionen – unser Engagement – unser Fachwissen aus Beruf und Freizeit – unser Verantwortungsgefühl – unsere Beziehungen und unser Netzwerk.

Wir müssen miteinander herausfinden, wie eine gelingende gemeinsame Zukunft aussehen kann. Was können und müssen wir der Stadtverwaltung, den Diensten, den Profis überlassen und was können wir als Zivilgesellschaft, als Nellingerin und Nellinger, dazu beitragen, optimistisch nach vorn schauen zu können?

**Lassen Sie uns die Chance ergreifen, gemeinsam Antworten zu finden!**

Mit Unterstützung der Stadtverwaltung, des Gemeinderates, der Bürgerstiftung Ostfildern und der SEG Ostfildern hat die Nellinger Bürgerschaft in den nächsten Wochen und Monaten die Gelegenheit, Ideen zu entwickeln, neue Netzwerke zu knüpfen und so die Basis für ein gutes Älterwerden in Nellingen zu legen.



## Ziele zur Bürgerkonzeption

### Im eigenen Stadtteil alt werden dürfen!

**Das Leben zu Hause stärken**

**Zur Mitgestaltung einladen und  
Verantwortungsgemeinschaften befördern**

**Den nachbarschaftlichen Nahraum beleben**

**Lokale Bündnisse und soziale Netzwerke für  
ein gutes Älterwerden in Nellingen initiieren**

**Neue Konzepte für ein gutes Leben und  
Wohnen gemeinsam entwickeln**

**Ambulant betreute Wohnformen in bürger-  
schaftlicher Mitverantwortung initiieren**

## Visionen und Ideen sind gefragt!

Gefragt sind neue Ideen und neue Konzepte wie der Stadtteil Nellingen aussehen kann, in dem Menschen wieder mehr Verantwortung füreinander übernehmen. Ein Lebensort, an dem unkompliziert wechselseitige Unterstützung und Hilfe möglich ist, an dem Angehörige, Profis, Freunde und Nachbarn sich Sorge teilen.

Was macht für uns im Stadtteil ein gutes Leben im Alter aus?

Wie stellen wir uns ein gutes Zusammenleben in Nellingen vor?

Was heißt gute Nachbarschaft für mich?

Was können besonders Ältere zu guten nachbarschaftlichen Netzwerken beitragen?

Wie könnte ein attraktives, solidarisches Zukunftsmodell in Nellingen aussehen? Ist eine Bürgergenossenschaft oder Bürgergemeinschaft ein Ziel?

Welche Wünsche und Vorstellungen für ein selbstbestimmtes Leben und Wohnen im Alter gibt es? Wie könnte das Wohnen zu Hause unterstützt werden und wie könnten neue, spannende, innovative Wohn-Konzepte aussehen?

Gibt es auch in Nellingen eine Chance auf ambulant betreute Wohngemeinschaften – wohnortnah, familiär und bürgermitverantwortet?





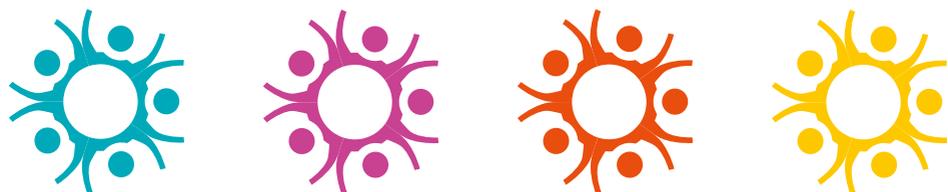
## Wir möchten wissen, was Sie bewegt – nur so können wir gemeinsam etwas bewegen!

### Das Angebot der vier Bürgertische

Die Bürgertische widmen sind ganz unterschiedlichen Zukunftsthemen. Sie finden jeweils an verschiedenen Abenden statt und werden durch ein Moderatorentandem begleitet und unterstützt. Jeder Bürgertisch trifft sich fünfmal.

An den Bürgertischen werden gemeinsam mit Bürger\*innen konkrete Konzepte für ein gutes Älterwerden erarbeitet.

### Ihre Meinung, Ihre Erfahrung, Ihre Vision sind gefragt!



## Bürgertisch 1 Nachbarschaft neu denken

1. Abend:  
**Ideale und Erfahrungen**  
Welche Nachbarschaft wünsche ich mir?
2. Abend  
**Die Welt hat sich verändert**  
Nachbarschaft neu gedacht
3. Abend  
**Quartierskonzepte bundesweit**  
Im Aufwind: was lässt sich von guten Beispielen lernen?
4. Abend  
**Welche Projekte sind für Nellingen vorstellbar?**  
Ideenwerkstatt Nachbarschaft
5. Abend  
**Einladung aktiv zu werden**  
Von der Idee zur Tat



Montag	24. September 2018	19 Uhr
Montag	15. Oktober 2018	19 Uhr
Montag	5. November 2018	19 Uhr
Montag	19. November 2018	19 Uhr
Montag	3. Dezember 2018	19 Uhr

Evangelisches  
Gemeindehaus Nellingen  
Eugen-Schumacher-Straße 14



## Bürgertisch 2 Bürger gestalten und verantworten

1. Abend

### **Gesellschaft im Wandel**

Die umsorgende Gemeinschaft und ihre Chancen

2. Abend

### **Bürgerengagement von morgen**

Das Prinzip der geteilten Verantwortung und seine Chancen

3. Abend

### **Erfolgreiche Bündnisse schmieden**

Interessante Kooperationen für soziale und kulturelle Gruppen/Vereine

4. Abend

### **Von der Mitgestaltung zur Bürgerverantwortung**

Attraktive Organisationsformen, beispielsweise Soziale Genossenschaften, oder Bürgergemeinschaften

5. Abend

### **Die Nellingener werden konkret**

Empfehlungen und Rahmenbedingungen für eine Bürgergemeinschaft



Dienstag 18. September 2018 19 Uhr  
Dienstag 2. Oktober 2018 19 Uhr  
Dienstag 16. November 2018 19 Uhr  
Dienstag 6. November 2018 19 Uhr  
Dienstag 4. Dezember 2018 19 Uhr

Vereinszimmer  
Zentrum an der Halle  
Esslinger Straße 25

## Bürgertisch 3 Gutes Leben und Wohnen in Nellingen

1. Abend

### **„Was ich noch zusagen hätte ...“**

Der Altenhilfeplan und seine zentralen Erkenntnisse

2. Abend

### **Gutes Leben und Wohnen**

Bestandsaufnahmen, Ideen und Empfehlungen der Bürger\*innen

3. Abend

### **Das „Zuhause leben“ stärken**

Wohnumfeld, Wohnqualität, Barrierefreiheit und Technikunterstützung

4. Abend

### **Lebensqualität im Stadtteil**

Was könnte das Quartier leisten?  
Was könnte ich dazu beitragen?

5. Abend

### **Der Bürgerplan B**

Leben und Wohnen auch mit Aspekten der Betreuung und Pflege



Montag 17. September 2018 19 Uhr  
Montag 22. Oktober 2018 19 Uhr  
Montag 12. November 2018 19 Uhr  
Montag 10. Dezember 2018 19 Uhr  
**Montag 1. Oktober 2018 19 Uhr**

Evangelisches  
Gemeindehaus Nellingen  
Eugen-Schumacher-Straße 14  
**An der Halle  
Esslinger Straße 25**



## Bürgertisch 4

# Wohngemeinschaften als gute Alternative zum Pflegeheim

1. Abend

### **Quo vadis Nellingen**

Vom Pflegeheim bis zum selbstbestimmten Gemeinschaftswohnen

2. Abend

### **Bürgergestützte Wohngemeinschaften kennen lernen**

Aus der Praxis für die Praxis: ein Besuch in der WG Lichtblick

3. Abend

### **Bürger\*innen werden aktiv**

Alltag in der Wohngemeinschaft mitgestalten

4. Abend

### **Wir planen unsere Wohngemeinschaft**

Planung, Rahmenbedingungen und Finanzierungsmodelle für eine Wohngemeinschaft

5. Abend

### **Wohngemeinschaft Nellingen**

Konkrete Weiterentwicklung



# Gemeinsam ein Netzwerk knüpfen Netzwerktisch Nellingen

1. Abend

Wie könnte ein lokales Bündnis für ein gutes Älterwerden in Nellingen aussehen?

2. Abend

Was können WIR gemeinsam in Nellingen bewegen?

3. Abend

Welche Ideen, Anregungen und Initiativen aus den Bürgertischen kann das Netzwerk begleiten, unterstützen, verstärken?

4. Abend

Welche Schlüsse lassen sich aus der Bürgerbefragung für ein von Bürger\*innen mitverantwortetes Stadtteilkonzept ziehen?

Dienstag 25. September 2018 19 Uhr  
Dienstag 23. Oktober 2018 19 Uhr  
Dienstag 6. November 2018 19 Uhr  
Dienstag 20. November 2018 19 Uhr  
Dienstag 11. Dezember 2018 19 Uhr

Treffpunkt Nellingen  
Zentrum an der Halle  
Esslinger Straße 25

Parallel zu den vier Bürgertischen sind an vier Abenden die Kirchengemeinden, die Vereine und Initiativen aus Nellingen sowie die Dienste und Einrichtungen der Altenhilfe eingeladen.



## Nellingen im Wandel

Nellingen ist nicht nur der größte der sechs Stadtteile in Ostfildern, sondern auch der Stadtteil mit dem höchsten Anteil älterer Menschen in der Gesamtstadt.

2030 wird Nellingen etwa 11.000 Einwohner\*innen haben; davon sind allein 3.500 über 60 Jahre. Insbesondere die Altersgruppe der 85-Jährigen und Älteren wächst dort in den kommenden 15 Jahren außerordentlich stark.

Nach den Prognoseberechnungen des Stuttgarter Forschungsinstituts Weeber und Partner ist bis 2030 mit einem deutlichen Anstieg von pflegebedürftigen Menschen zu rechnen. Auffallend hoch ist hier der prognostizierte Bedarf an stationären Pflegeplätzen in Höhe von 130 Plätzen bis 2030.

Die Infrastruktur in Nellingen bietet nach wie vor wohnortnah Einkaufsmöglichkeiten für den täglichen Bedarf. Die hausärztliche, fachärztliche und ambulant pflegerische Versorgung ist noch gesichert.

Den Stadtteil prägen eine ausdifferenzierte Vereinslandschaft sowie aktive Kirchengemeinden. Wie alle Stadtteile Ostfilderns verfügt auch Nellingen über einen Treffpunkt und eine Wohnanlage für Ältere in zentraler Lage.

### „Gutes Älterwerden in Nellingen – Wir gestalten unsere Zukunft!“ Ostfildern ist Preisträger beim Ideenwettbewerb Quartier 2020

Am 28. Juni 2017 beschloss der Gemeinderat einstimmig die Teilnahme der Stadt am Ideenwettbewerb „Quartier 2020 - Gemeinsam. Gestalten.“

Grundlage für diese Bewerbung bildete der Plan „Integrierte Stadtentwicklungsplanung – Gutes Älterwerden in den Stadtteilen Ostfilderns“, den die Altenhilfeplanung in einem breiten Beteiligungsprozess erarbeitet hat. Er wurde am 11. Oktober 2017 vom Gemeinderat einstimmig beschlossen und verfolgt vor allem ein Ziel: älteren Menschen – auch dann, wenn sie auf Hilfe und Unterstützung angewiesen sind – ein Verbleiben in der vertrauten Umgebung zu ermöglichen, analog dem Motto „Die Alten dürfen im Stadtteil bleiben“.

Mit dem Projekt „Gutes Älterwerden in Nellingen – Wir gestalten unsere Zukunft!“ soll nun in Nellingen genau diese Idee umgesetzt werden. Das Konzept dazu hat die städtische Altenhilfeplanung gemeinsam mit der Bürgerstiftung Ostfildern und der SEG Ostfildern entwickelt und wurde dafür beim Ideenwettbewerb Quartier 2020 ausgezeichnet.

#### Die Stadt und ihre Kooperationspartner

Zweck der **Bürgerstiftung** ist die Förderung der sozialen Verantwortung, des Bürgerengagements und der Solidarität in der Stadt. Die Bürgerstiftung will die Initiativen der Stadt, der Wirtschaft und der Bürgerschaft bündeln, innovative Kräfte mobilisieren und zukunftsfähige Strukturen in der Stadt unterstützen.

Die **SEG Ostfildern** ist eine städtische Tochtergesellschaft und als Sanierungsträger in Ostfildern tätig. Sie engagiert sich dabei für eine gute städtebauliche Entwicklung in den Stadtteilen und setzt sich auch für wichtige sozialgesellschaftliche Prozesse ein. Mit Finanzhilfen aus den Bund-Länder-Programmen „Soziale Stadt“ und „NIS – nichtinvestive Städtebauförderung“ unterstützt die SEG Ostfildern daher auch verschiedenste Projekte für ein gutes Älterwerden in Nellingen.



## Der Zeitplan

**Juni 2017:** Beschluss des Gemeinderates zur Teilnahme am Ideenwettbewerb „Quartier 2020 – Gemeinsam. Gestalten.“

**November 2017:** Preisverleihung „Quartier 2020 – Gemeinsam. Gestalten.“ durch das Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg

**März 2018:** Der Gemeinderat beschließt die Quartiersentwicklung Nellingen.

**24. Juli 2018:** Auftaktveranstaltung mit Prof. Andreas Kruse „Sorgende Gemeinschaften – die Chance für ein gutes Älterwerden“ und Vorstellung der Bürgertische

**Herbst 2018:** Start der vier Bürgertische und des Netzwerktes.

**2019:** Bürgerbefragung in Nellingen

**2019:** Das Stadtteilkonzept wird dem Gemeinderat vorgestellt

**2019:** Abschlussveranstaltung in Nellingen: Das Stadtteilkonzept wird der Bürgerschaft vorgestellt

**Planung und Umsetzung nächster Schritte**

## Anmeldung zu den Bürgertischen

bis 10. September 2018

Jasmin Hirsch

Telefon 0152 - 071 107 45

E-Mail: [quartiersentwicklungnellingen@gmx.de](mailto:quartiersentwicklungnellingen@gmx.de)

©Design: Tobias Ruppert

## Informationen

Leitstelle für Ältere Ostfildern

Gabriele Beck

Bonhoeffer Str. 4

73760 Ostfildern

Telefon 0711 - 442 070

E-Mail: [leitstelle@ostfildern.de](mailto:leitstelle@ostfildern.de)

Bürgerstiftung Ostfildern

Iryna Claß

Telefon 0711 - 3404 219

SEG Ostfildern mbH

Jutta Dietl

Telefon 0711 - 342 912 10

## Fachliche Beratung

Peter Beck Fachberatung und -begleitung

Bürger- und Gemeindeprozesse

Römerweg 14

88271 Wilhelmsdorf-Zußdorf



Bürgerstiftung Ostfildern  
Zukunft. Gemeinsam. Gestalten.



gefördert von



## Anmeldung zu den Bürgertischen (bis 10. September 2018)

Wenn Sie bei den Bürgertischen mitwirken möchten, füllen Sie bitte die **Teilnahmekarte** aus und senden diese an die angegebene Adresse.

Ebenso können Sie sich telefonisch bei Jasmin Hirsch, **Telefon 0152 - 071 107 45** anmelden.

Eine Anmeldung per E-Mail sollte bitte die auf der Anmeldekarte abgefragten Daten enthalten. **E-Mail: [quartiersentwicklungnellingen@gmx.de](mailto:quartiersentwicklungnellingen@gmx.de)**



- Bürger Tisch 1**  
**Nachbarschaft neu denken**  
(Beginn am 24. Sept. 2018)
- Bürger Tisch 2**  
**Bürger gestalten und verantworten**  
(Beginn am 18. Sept. 2018)
- Bürger Tisch 3**  
**Gutes Leben und Wohnen in Nellingen**  
(Beginn am 17. Sept. 2018)
- Bürger Tisch 4**  
**Wohngemeinschaften als gute Alternative zum Pflegeheim**  
(Beginn am 25. Sept. 2018)

**Ich nehme gerne teil am**  
(bitte ankreuzen – Mehrfachnennung möglich)



## Termine für die Bürgertische

**Bürgertisch 1:** 24. Sept. | 15. Okt. | 5. Nov. | 19. Nov. | 3. Dez 2018, 19 Uhr

**Bürgertisch 2:** 18. Sept. | 2. Okt. | 16. Okt. | 6. Nov. | 4. Dez 2018, 19 Uhr

**Bürgertisch 3:** 17. Sept. | 1. Okt. | 22. Okt. | 12. Nov. | 10. Dez 2018, 19 Uhr

**Bürgertisch 4:** 25. Sept. | 23. Okt. | 6. Nov. | 20. Nov. | 11. Dez 2018, 19 Uhr



bitte  
Briefmarke  
aufkleben  
oder in den  
städtischen  
Briefkasten  
einwerfen

An  
Leitstelle für Ältere  
Gabriele Beck  
  
Bonhoeffer Str. 4  
73760 Ostfildern

Absender\*in

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

73760 Ostfildern  
Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

